

Der Spanische Bundesverband nimmt am MBE-Workshop „Resilienz in der Migrationsberatung“ in Erfurt teil

La Coordinadora Federal participa en el taller MBE “Resiliencia en la asesoría de migración” en Erfurt.



Estimadas amigas, estimados amigos:

La **Coordinadora Federal del Movimiento Asociativo en Alemania** participó del **25 al 27 de noviembre de 2025** en el taller “*Resiliencia y autocuidado para asesores/as de migración (MBE)*” celebrado en la ciudad alemana de Erfurt. El evento presencial fue organizado por nuestra federación de bienestar social “**Paritätischer Gesamtverband**” y estuvo dirigido exclusivamente a asesores y asesoras de los puestos MBE financiados por el Gobierno federal dentro de las organizaciones miembro del Paritätischer.

El taller abordó las altas exigencias profesionales en el ámbito de la asesoría en migración y ofreció valiosos impulsos para un manejo saludable del estrés, de situaciones de asesoramiento complejas y de las circunstancias vitales emocionalmente desafiantes de las personas atendidas. El enfoque principal se centró en métodos prácticos de manejo del estrés, atención plena, resiliencia y autocuidado, complementados con conocimientos sobre diversas técnicas de relajación que los y las participantes pudieron probar directamente. Además, se reflexionó sobre las condiciones específicas del trabajo en la MBE y se presentaron herramientas de gestión del tiempo y de organización que pueden facilitar el trabajo cotidiano de asesoramiento.

El taller fue impartido por **Maïke Heinke**, pedagoga, exasesora de migración, así como asesora sistémica y terapeuta en técnicas de relajación. Gracias a su amplio conocimiento práctico y su larga experiencia profesional, ofreció a los y las participantes un acceso especialmente auténtico y orientado a la práctica a los temas de resiliencia y autocuidado.

El Director del Centro de Asesoramiento para Inmigrantes (MBE) de la Coordinadora Federal, José Ramón Álvarez Orzáez, aportó su amplia experiencia en el trabajo social y cultural dentro del colectivo de migrantes y, al mismo tiempo, se benefició del intercambio profesional con colegas de todo el país.

Con su participación, la Coordinadora Federal del Movimiento Asociativo en Alemania reafirma una vez más su compromiso con el desarrollo de la calidad en la asesoría en migración. El objetivo sigue siendo acompañar competentemente a las personas migrantes, fortalecer sus recursos y apoyarlas de manera sostenible en su proceso de integración.

Os saluda cordialmente

José Ramón Álvarez Orzáez



Liebe Freunde des Spanischen Bundesverbandes,

Der Bundesverband spanischer sozialer und kultureller Vereine e.V. hat vom **25. bis 27. November 2025** am Workshop „**Resilienz und Selbstfürsorge für Migrationsberater*innen**“ in Erfurt teilgenommen. Die Präsenzveranstaltung wurde vom **Paritätischen Gesamtverband** organisiert und richtete sich ausschließlich an Berater*innen der bundesgeförderten MBE-Stellen der Paritätischen Mitgliedsorganisationen.

Der Workshop beleuchtete die hohen beruflichen Anforderungen in der Migrationsberatung und bot wertvolle Impulse für einen gesundheitsförderlichen Umgang mit Stress, komplexen Beratungssituationen und emotional herausfordernden Lebenslagen der Ratsuchenden. Im Mittelpunkt standen praxisnahe Methoden zur Stressbewältigung, Achtsamkeit, Resilienz und Selbstfürsorge, ergänzt durch Einblicke in verschiedene Entspannungstechniken, die von den Teilnehmenden direkt erprobt werden konnten. Darüber hinaus wurden die besonderen Rahmenbedingungen der MBE reflektiert sowie Instrumente des Zeitmanagements und der Organisationsstruktur vorgestellt, die die tägliche Beratungsarbeit erleichtern können.

Geleitet wurde der Workshop von **Maïke Heinke**, Erziehungswissenschaftlerin, ehemalige Migrationsberaterin sowie systemische Beraterin und Entspannungstherapeutin. Dank ihres fundierten Praxiswissens und ihrer langjährigen Erfahrung bot sie den Teilnehmenden einen besonders authentischen und praxisorientierten Zugang zu den Themen Resilienz und Selbstfürsorge.

Der Leiter der MBE des Spanischen Bundesverbandes, José Ramón Álvarez Orzáez, brachte sein umfangreichen Erfahrungen aus der sozialen und kulturellen Arbeit innerhalb der Zielgrupo mit Migrationshintergrund ein und profitierte gleichzeitig vom fachlichen Austausch mit Kolleginnen aus dem gesamten Bundesgebiet.

Mit der Teilnahme unterstreicht der Bundesverband spanischer sozialer und kultureller Vereine e.V. erneut sein Engagement für die Qualitätsentwicklung in der Migrationsberatung. Ziel bleibt es, Zugewanderte kompetent zu begleiten, ihre Ressourcen zu stärken und sie auf ihrem Integrationsweg langfristig zu unterstützen.

Viele Grüße

José Ramón Álvarez Orzáez