Pressemitteilung zum Frauenseminar

Comunicado de prensa del seminario de mujeres (Wuppertal, 06 – 08/11/2026)



Estimadas amigas, estimados amigos,

En el anexo encontraréis el comunicado de prensa referente a nuestro seminario de mujeres «¡Seguras en nosotras, fuertes juntas!», organizado por la **Coordinadora Federal del Movimiento Asociativo en Alemania**, que tuvo lugar durante el fin de semana **del 6 al 8 de noviembre de 2026**, en la ciudad alemana de **Wuppertal**, así como numerosas fotografías de la actividad.

Durante este encuentro, mujeres hispanohablantes procedentes de distintas ciudades de Renania del Norte-Westfalia tuvieron la oportunidad de compartir experiencias, reflexionar y participar en diferentes talleres y actividades centrados en la resiliencia, el autocuidado, la conciliación de la vida laboral y las responsabilidades familiares, la prevención de la discriminación y el empoderamiento femenino.

Esperamos que este comunicado sea de vuestro interés y os agradecemos de antemano su difusión.

Os saluda cordialmente

José Ramón Álvarez Orzáez



Liebe FreundInnen des Spanischen Bundesverbandes,

im Anhang findet ihr die Pressemitteilung zu unserem Frauenseminar „In uns selbst sicher, gemeinsam stark!“, das am Wochenende **vom 6. bis 8. November 2026** in

Wuppertalstattgefunden hat, sowie zahlreiche Fotos der Veranstaltung.

Im Rahmen dieses Seminarwochenendes kamen spanischsprachige Frauen aus verschiedenen Städten Nordrhein-Westfalens zusammen, um sich auszutauschen und gemeinsam über wichtige Themen wie Resilienz, Selbstfürsorge, die Vereinbarkeit von Beruf und Pflege, Alltagsdiskriminierung sowie die Bedeutung emotionaler Sorgearbeit und die Stärkung von Frauen zu reflektieren.

Wir hoffen, dass die Pressemitteilung auf euer Interesse stößt, und würden uns über ihre Weiterverbreitung sehr freuen.

Viele Grüße

José Ramón Álvarez Orzáez

Comundicado
Pressemitteilung