

Agenda

31 de marzo: Fecha límite para la acreditación de la vivencia

Si eres pensionista del INSS te recordamos que quedan pocos días de plazo para acreditar la vivencia a fin de garantizar la continuación del pago de la pensión. Puedes hacerlo por las vías habituales, pero desde este año, si resides en el extranjero, también a través de la aplicación móvil VIVESS. Más información: [Acreditación vivencia 2024](#).

Online, 9 y 11 de abril: Orientación profesional en Alemania: de la idea al plan

¿Tienes la nacionalidad española y resides en Alemania? ¿Quieres mejorar tu situación laboral en este país? Te invitamos a participar en el primer webinar de este año de la serie que ofrecemos en colaboración con la Agencia Federal de Empleo, dirigidos a impulsar la integración laboral o mejorar la situación profesional de personas españolas que viven en Alemania. Más información e inscripción: [Webinario BA - Orientación](#).

21 de abril: Elecciones al Parlamento Vasco

El 27 de febrero se publicó la convocatoria de elecciones al Parlamento Vasco. Consulta en la web del Gobierno Vasco cuáles son las modalidades de voto si estás inscrito como residente permanente o temporal en el extranjero: [Elecciones Parlamento Vasco](#).

12 de mayo: Elecciones al Parlament de Catalunya

El 19 de marzo se publicó la convocatoria de elecciones anticipadas al Parlament de Catalunya. Aquí tienes información sobre cómo votar desde el extranjero: [Elecciones Catalunya](#).

En ambos casos te recomendamos que consultes en la página del Consulado en el que te corresponda votar: [Consulados Alemania](#).

Novedades del mes

Revista ASI nº 263

A finales de febrero se publicó el número 263 de la Revista de Actualidad Internacional Sociolaboral (AIS) con la temática: "Logros e hitos principales del MITES durante la Presidencia española de la UE". Descárgatela aquí: [ASI 263](#).

Informe sobre la brecha salarial de género en Alemania

Según la Oficina Federal de Estadística en 2023 las mujeres ganaron de media 20,84 euros brutos por hora, un 18% menos que los hombres, manteniéndose la brecha salarial de género no ajustada del año anterior. Lee aquí el comunicado de prensa: [Gender Pay Gap](#).

¿Sabías que...

...puedes cotizar voluntariamente al seguro alemán de pensiones?

De hecho, a través de cotizaciones voluntarias al seguro de pensiones podrás incrementar el importe de tu pensión. En determinados casos también podrás acumular meses cotizados que podrían ayudarte a tener derecho a una pensión o a jubilarte de forma anticipada. Consulta aquí las FAQs que publica la DRV sobre el tema: [FAQ – Freiwillige Versicherung](#).

Conoce tu administración

Glosario de la Seguridad Social

¿Has recibido un escrito de la Seguridad Social pero no acabas de entender el contenido? El portal de la Seguridad Social te ofrece un glosario en el que podrás aclarar los términos que te generen dudas: [Glosario Seguridad Social](#).

Coordinación de los organismos de pensiones

¿Has trabajado en varios países y deseas conocer cómo se coordinan los organismos de Seguridad Social de los diferentes países -no solo de la UE- para resolver las solicitudes de pensión de jubilación? El INSS ofrece información que aclarará tus dudas: [Vida laboral en varios países](#).

Puedes encontrar más información en nuestra [página web](#) o escribiendo a alemania@mit.es.