

INSCRIPCIÓN

Nombre: _____

Apellidos: _____

Calle: _____

C.P./lugar: _____

Asociación: _____

Teléfono: _____

E-Mail: _____

Fecha: _____

Firma: _____

Edad: _____

CONTACTO

Por favor enviar a:

Coordinadora Federal del Movimiento

Asociativo en Alemania

Hindenburgstraße 1

42853 Remscheid



Tel.: + 49 / (0) 2191 – 42 15 31

Fax: + 49 / (0) 2191 – 42 14 32



@: cfma@iree.org

SÍNTESIS DEL SEMINARIO

Espacio de encuentro

En este taller nos proponemos generar un espacio dedicado a las múltiples dimensiones de la vida en la edad avanzada, aprendizaje e intercambio.

A lo largo de la jornada abordaremos temas fundamentales que influyen en el bienestar, la participación social y la calidad de vida de las personas mayores.

Comenzaremos analizando cómo las decisiones institucionales pueden favorecer o dificultar — una vejez digna y activa.

A continuación, pondremos el foco en la importancia de la alimentación equilibrada y los hábitos saludables.

Después de un merecido descanso, nos adentraremos en el mundo cultural que fomenta el diálogo y la transformación social.

Cerraremos la jornada con energía y alegría al ritmo de la salsa y actividades físicas pensadas para disfrutar, moverse y compartir en un ambiente distendido.

Esperamos que este fin de semana sea enriquecedor, inspirador y, sobre todo, que fortalezca los lazos entre todas y todos los participantes.

¡Bienvenidas y bienvenidos!



Taller de animación sociocultural para personas mayores 24 al 26 de abril 2026 Meinerzhagen - Valbert



Plazos de inscripción:

Este formulario debe ser entregado en la oficina de la Coordinadora Federal antes del **07 de abril de 2026**. Sólo disponemos de un número limitado de plazas. La Coordinadora Federal corre con los gastos de alojamiento y manutención.

PROGRAMA

Viernes, 24 / 04 / 26

18:30 h Llegada y entrega de las habitaciones

19:00 h Cena

20:00 h Tiempo libre

Sábado, 25 / 04 / 26

De las 08:00 hasta las 10:00: Desayuno

10:15 h Apertura y saludo a las participantes

Antonio Espinosa Segovia

- *Presidente de la Coordinadora Federal*



10:30 h "Cómo afectan las políticas públicas a las personas mayores"

- *Dr. José Sánchez Otero, Sociólogo*

11:30 h "Alimentación y vida sana en las personas mayores"

- *Dr. Sánchez*

12:30 h Almuerzo

14:30 h La vida y la literatura de Gonzalo Celorio - presentación interactiva

- *Lena & Hanna de la Coordinadora Federal*

15:30 h El dramaturgo brasileño Augusto Boal y la modalidad de "teatro-foro"

- *Dr. Sánchez*

16:30 h Pausa

17:00 h Salsa con Lena - *Coordinadora Federal*

18:00 h Cena

a partir de 19:00 h Tiempo libre

PROGRAMA

Domingo, 26 / 04 / 26

De las 08:00 hasta las 10:00: Desayuno

10:30 h Actividad física:

flexibilidad, fuerza y equilibrio.

- *Claudia Ladino-Schwede*

12:15 h Resumen de la actividad

12:30 h Almuerzo

14:30 h Fin y regreso a casa

PLANO DE ACCESO



El seminario tendrá lugar en:

Landhotel Nordhelle / Bernstein Hotels

Zum Koppenkopf 3

58540 Meinerzhagen – Valbert

Aviso:

Desde Remscheid va un autobús a Meinerzhagen, organizado por la Coordinadora Federal. Si quiere asiento - por favor avisa por teléfono.



**Taller de animación
sociocultural para personas
mayores**

**24 al 26 de abril 2026
Meinerzhagen - Valbert**

Aviso:

Traer ropa deportiva para los espacios de actividad física. Por razones higiénicas recomendamos también traer una toalla de baño/esterilla para evitar el contacto con el suelo al realizar los ejercicios.