

6–8 de noviembre de 2026
**¡SEGURAS EN NOSOTRAS,
FUERTES JUNTAS!**

Programa del fin de semana

Viernes

- 16:00 –** *Llegada y check-in*
17:00 h *conjunto en el hotel*
- 17:30 –** Primer **espacio de intercambio**
18:00 h en la sala de seminarios
- 18:30 –** *Cena compartida*
19:30 h  seguida de tiempo libre

Sábado

- 6:30 –** *Desayuno compartido*
9:30 h
- 9:30 –** Bienvenida en la sala de seminarios
10:00 h
- 10:00 –** **Contexto actual: realidades de las**
11:00 h **mujeres migrantes en Alemania**
 - con **Hanna** y **Lena** de la Coordinadora Federal
- 11:00 –** *Pausa breve*
11:15 h
- 11:15 –** **Resiliencia y (Auto-)Ayuda**
12:15 h
 - Con **Dra. A. Silva Saavedra**: Psicoterapeuta
- 12:30 –** *Almuerzo compartido*
13:30 h



Sábado

14:00 –
16:00 h

Mujeres en movimiento: taller de exploración corporal, autoconocimiento e intercambio de experiencias a través de la danza

- con **Sara Rodríguez Lugo**: bailarina y trabajadora social en el área de género y migración

16:00 h

Pausa para el café

16:30 –
17:30 h

Bailar, conectar, sanar: salsa y bachata como redes de apoyo entre mujeres

- con **Mónica Álvarez Muñeton**: profesora de baila

17:30 –
18:30 h

Reflexión colectiva del día

- con **Lena**

19:00 h

Cena compartida y tiempo libre

Domingo

6:30 –
9:30 h

Desayuno compartido

9:30 –
11:00 h

¿Quién cuida a quienes cuidan? Un conversatorio sobre el trabajo de cuidados invisibilizado, a partir del cortometraje «**La Loca y el Feminista**» (2022) de Sandra Gallego

- con **Lena y Hanna**

11:00 –
12:00 h

Ronda de evaluación y cierre colectivo

- con **Lena y Hanna**

12:30 –
13:30 h

Almuerzo compartido y despedida

